

Согласовано МБОУ СОШ № 30

Директор М. М. Почепня



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 1 - 4 классов

тех. и нормативная документация	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества							Энергетическая цен.	Витамины							Минеральные вещества						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

СБ2010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
СБ2005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
СБ2005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
СБ2005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
СБ2008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		16,72	19,32	83,07	573,04	0,12	12,85	0,36	1,49	437,38	349,55	74,08	4,29

Дополнительный прием

дополн пр пр-ва		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
-----------------	--	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

СБ2005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	8,84	4,34	21,00	158,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
СБ2005	536	Сосиска отварная	60	6,70	13,84	9,75	190,36	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0,048	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56		
		ИТОГО		26,89	26,02	91,46	707,58	0,27	7,64	21,01	1,47	64,39	182,65	160,08	4,57	

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

СБ2010	302/306	Куры запеченные с овощами, соусом	60/20	12,8	12,9	10,67	209,98	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6	
СБ2011	299	Пюре картофельное с м/с	200	4,10	4,94	28,54	175,02	0,20	10,30	0,00	0,20	35,50	84,20	29,00	1,20	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	4	14,6	2,7	0,2		
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
		ИТОГО		19,15	18,39	67,01	510,15	0,57	27,51	21,09	5,64	149,19	555,35	247,75	10,67	

Дополнительный прием

	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12	
--	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------	--

ОБЕД

СБ2005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,96	7,34	21	165,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41	
СБ2015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40	
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
СБ2011	608	Котлета мясная	80/20	9,87	15,30	8,80	212,38	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87	
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
		ИТОГО		20,69	28,21	102,91	748,27	126,63	3,31	28,96	1,68	67,75	240,81	181,91	27,54	

СРЕДА

ЗАВТРАК

СБ2011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	180	16,20	18,00	44,64	405,36	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
СБ2008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	4	14,6	2,7	0,2	
	ИТОГО		18,45	19,70	70,44	522,51	0,22	3,40	0,02	77,75	169,45	53,84	3,39	
Дополнительный прием														
Дополн пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	200	5,5	9,41	22,1	195,09	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	668/824	Тфтели с соусом	80/20	9,03	10,50	22,50	220,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	21,00	84,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
пр пр-ва		Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		23,60	27,48	97,30	730,92	0,23	18,53	21,03	11,37	163,76	304,48	71,04	10,25

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
пр пр-ва		Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,00	19,00	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,29	123,11	17,00

Дополнительный прием

Дополн пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--------------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

С62005	208	Рассольник Ленинградский мяс.бульоне	200	2,84	6,71	19,1	148,15	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,3	6,08	39,78	263,04	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	9	12	4,98	163,92	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048		0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
		ИТОГО		26,87	25,11	93,57	707,75	0,97	16,67	0,08	7,11	210,27	415,12	63,98	3,83

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

С62005	536	Сосиска отварная	60	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98	
		Макаронные изделия													
С62008	359	отварные с м/с	150	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	4,86	37,17	21,12	1,11	
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	6,90	4,20	12,60	0,30	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	4	14,6	2,7	0,2	
С62000	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	15,40	6,20	8,20	0,80	
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	16,00	11,00	8,00	2,20	
		ИТОГО		15,64	19,31	73,80	531,55	2,08	48,94	21,20	14,97	724,60	913,69	294,38	13,36

Дополнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--	--	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с	200	6,8	8,2	24	197	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62008	353	Каша гречневая с м/с	150	7,46	5,61	35,84	223,69	0,18	0,00	0,02	12,98	208,50	67,50	323,00	
С62005	555	Гуляш мясной	80/25	12,9	6,5	14	166,1	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	6,90	4,20	12,60	0,30	
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	25,2	9,9	0,56	
		ИТОГО		29,89	20,63	103,55	719,43	0,32	25,15	0,13	19,69	165,13	457,50	119,18	335,29

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нормативная документация	№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества							Витамины							Минеральные вещества						
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Энергетическая цен.	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16									

ПОНЕДЕЛЬНИК

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	220	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20

ЗАВТРАК

СБ2005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
СБ2005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,71	18,91	73,54	491,19	9,18	21,14	11,44	13,44	410,08	330,46	89,22	20,04

Долнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--	--	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

СБ2005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		Макаронные изделия	150	5,62	4,20	26,45	166,08	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
СБ2011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	43,20	243,72	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,28	28,18	114,44	820,50	127,19	5,12	51,31	0,56	76,46	285,50	121,42	14,89

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

СБ2008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
СБ2015	69/68	Огурец соленый/свежий	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
СБ2005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		19,10	18,09	83,80	574,41	254,55	35,39	102,67	9,65	452,46	790,12	347,62	35,63

Долнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--	--	-----------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

СБ2005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на	200	2,30	4,34	15,96	112,1	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
СБ2011	299	Пюре картофельное с м/с	150	2,1	4,3	17,5	117,1	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6

СБ2011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	70/20	17	19	38	391	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,3	0,27	14,01	63,67	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
СБ2015	256	Булочка Лакомка	80	2,70	7,38	51,26	282,26	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
		ИТОГО		25,85	27,96	101,17	748,92	0,39	27,41	0,13	5,43	79,38	446,80	103,48	6,68

СРЕДА

ЗАВТРАК

СБ2008	294	Жаркое по- Домашнему	200	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
СБ2015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
СБ2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		ИТОГО		18,85	16,55	66,58	490,67	1,37	103,29	0,35	20,17	457,23	1167,29	314,18	17,96

Должительный прием

Дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--------	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

СБ2008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	200	3,21	6,97	19	151,57	0,09	13,22	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
СБ2008	353	Каша гречневая с м/с	150	7,46	5,61	47,00	268,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
СБ2015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	14	213,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,70	24,90	109,71	765,74	0,56	17,16	0,04	15,35	109,65	450,83	119,28	325,58

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
СБ2005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
СБ2011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
СБ2005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		17,01	18,98	82,26	567,90	1,28	44,27	21,18	30,85	537,31	995,06	408,53	1654,71

Долнительный прием														
Дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04	240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	200	7,8	10,2	12,2	171,8	0,052	22,15	0,06	120	2,5	149	19,1	1,2
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	10,70	0,40	28,31	82,40	14,40
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	12	11,8	4,3	171,4	0,1	3	1,8	248	0,5	197,2	65,84	0,774
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			6,9	0,3	25,2	9,9	0,56
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	6,90	0,05	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО		26,66	27,57	89,61	713,19	0,30	28,15	1,86	392,80	3,75	403,91	189,84	17,23

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

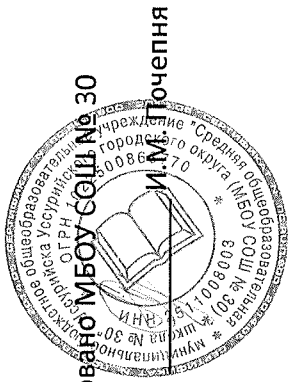
С62011	667	Котлета из мяса птицы	80	9,47	10,44	11,00	175,84	0,08	2,08	0,024	31,68	0,022	121,83	15,46	1,25
С62008	353	Каша гречневая с м/с	150	6,46	5,61	31,00	200,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	3,95
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	4	0,1	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	15,00	60,16	0,10	1,08	0,00	6,40	0,00	3,60	0,00	0,18
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	6,90	0,05	4,20	12,60	0,30
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	16,00	0,60	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		18,42	17,00	79,50	544,68	1,04	75,06	3,80	1103,56	21,25	1171,75	513,94	42,67

Долнительный прием

	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04	240,00	0,20	28,00	0,12
--	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--------	------	-------	------

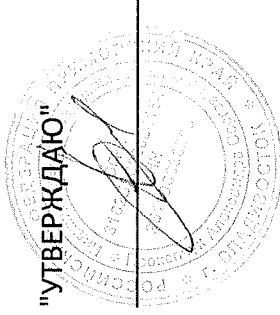
ОБЕД

С62011	208	Рассольник Ленинградский на	200	2,84	5,7	21	146,66	0,09	12,73	0,03	135	0,76	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	6,90	0,05	4,20	12,60	0,30
С62011	1033	Пельмени мясные	180	17,32	23,00	41,00	440,264	0,22	0,00	0,02	52,1	0,07	143,7	29,3	1,89
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			6,9	0,3	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		22,89	29,02	91,71	719,56	0,35	15,73	0,05	201,25	1,18	322,15	70,73	3,75



Согласовано МБОУ СОШ № 30

Директор М.М. Тючепня



"УТВЕРЖДАЮ"

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
Для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 5 - 11 классов
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

Тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества					Энергети ческая цен. (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
										B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
				Б	Ж	У	6	7										8	9
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

С62010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	277,52	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6	0,76
С62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,00	0,04	53,96	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
пр пр-ва		Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62008	6/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		22,76	22,13	96,40	675,81	0,74	3,17	10,18	0,98	490,45	445,37	91,20	3,30

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясе	250	8,84	5,34	31,00	207,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	6,37	13,84	9,75	189,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
пр пр-ва		Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56

						25,99	27,45	117,96	822,85	0,27	10,64	21,01	2,42	71,29	186,85	172,68						4,87
						48,75	49,58	214,36	1498,66	1,00	13,81	31,19	3,40	561,74	632,22	263,88						8,17

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62011	302/306	Куры запеченные с овощами, соусом	100/200	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24	5,14
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60	1,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	100	0,50	0,50	17,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,70	1,86
		ИТОГО		22,79	23,68	76,58	610,60	0,20	29,11	0,11	6,75	114,21	517,88	124,94	8,34

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,5	7,34	32	224,06	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,81	26,01	122,87	836,79	126,65	8,64	24,32	1,73	79,72	257,29	187,16	27,53
		ИТОГО за весь день		50,60	49,69	199,45	1447,39	126,85	37,75	24,43	8,48	193,93	775,17	312,10	35,87

СРЕДА

ЗАВТРАК

С62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	19,00	56,00	471,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	376	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
		ИТОГО		21,74	19,60	82,50	593,36	0,24	6,40	0,02	1,28	90,44	189,62	69,70	3,90

ОБЕД

С62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	250	7,6	11,6	21,1	219,2	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
--------	-----	----------------------------------	-----	-----	------	------	-------	------	-------	------	------	-----	-----	-------	---

С62008	359	Макаронные изделия	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	668/824	Тфтели с соусом	80/20	9,03	10,50	29,00	246,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		24,63	30,00	111,90	816,12	0,23	15,53	21,03	11,32	156,86	300,28	58,44	9,95
		ИТОГО за весь день		46,37	49,60	194,40	1409,48	0,47	21,93	21,05	12,60	247,30	489,90	128,14	13,85

ЧЕТВЕРТ

ЗАВТРАК

С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
С62011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,232	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,86	19,20
С62015	70/72	Обошцил парезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	8,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,00	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		22,09	21,85	95,37	666,48	0,30	12,64	0,09	0,96	117,91	250,77	184,03	22,77

ОБЕД

С62005	208	Рассольник Ленинградский	250	3,54	10,71	22,7	201,35	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
		мяс.бульоне													
С62005	330	Гороховое пюре с маслом	200	13,1	8,08	47	313,12	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
С62015	216	сливочным	60/40	12,3	12	2,98	169,12	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62008	376	Бефстроганов из печени	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	70/72	Чай с сахаром	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Овощная нарезка	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		Хлеб													
		ИТОГО		31,91	31,15	103,08	820,31	0,97	19,67	0,08	7,16	217,17	419,32	76,58	4,13
		ИТОГО за весь день		54,00	53,00	198,45	1486,79	1,27	32,31	0,17	8,12	335,08	670,09	260,61	26,90

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,44	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
С62008	359	Макаронные изделия	200	7,36	3,00	35,26	197,48	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
С62005	338/339	ИТОГО		21,61	22,08	96,25	670,16	0,13	19,35	28,05	1,21	96,23	122,89	226,61	7,98

ОБЕД

Сб2015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
				Б	Л	У	ккал	БТ	С	А	Г	Са	Р	Мg	Fe
Сб2008	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	8,67	35,84	251,23	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
Сб2005	555	Гуляш мясной	80/25	13,9	10	18	217,6	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
пр пр-ва		Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		32,13	29,23	108,24	824,55	0,32	28,15	0,13	19,74	172,03	461,70	131,78	335,59
		ИТОГО за весь день		53,74	51,31	204,49	1494,71	0,45	47,50	28,18	20,95	268,26	584,59	358,39	343,57

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет			Витамины			Минеральные вещества		
			Б	Л	У	ккал	БТ	С	А	Г	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Сб2008	190	Каша молочная	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02	0,70
Сб2008	21	"Дружба" (пшено,рис)	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03	0,002
Сб2011	567	Яйцо отварное	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
Сб2015	86/83	Колбаса п/к	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
пр пр-ва		Овощная нарезка	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
Сб2008	376	Батон школьный	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		Чай с сахаром	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
Сб2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте													
		ИТОГО		23,04	22,90	89,08	654,58	0,84	7,00	10,20	0,99	287,70	403,83	113,15	3,56

ОБЕД

Сб2005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
Сб2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
Сб2011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
пр пр-ва		Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56

Сб2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		27,52	28,54	116,57	833,22	127,19	8,12	51,31	0,61	83,36	289,70	134,02	15,19
		ИТОГО за весь день		50,56	51,44	205,65	1487,80	128,02	15,12	61,51	1,60	371,06	693,53	247,17	18,75

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Сб2008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,78	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
Сб2015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
Сб2005	338/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,02	23,44	95,24	676,00	0,11	30,93	0,00	11,60	76,05	272,15	103,20	7,24

ОБЕД

Сб2005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мяс.бульоне	250	5,00	4,34	15,96	122,9	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
Сб2011	299	Пюре картофельное с м/с	200	3,8	5,4	17,5	133,8	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
Сб2011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	80/20	17	14	5,94	217,76	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,09	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2005	452	Булочка домашняя с сахаром	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		31,39	29,89	113,05	851,94	0,99	24,41	6,13	5,57	89,88	496,60	102,88	7,64
		ИТОГО за весь день		52,41	53,33	208,29	1527,94	1,10	55,34	6,13	17,17	165,93	768,75	206,08	14,88

СРЕДА

ЗАВТРАК

Сб2008	294	Жаркое по- домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
Сб2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82

СБ2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56	0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
		ИТОГО		22,75	21,06	88,88	636,06	0,44	48,35	0,05	97,50	314,63	121,36	5,74
ОБЕД														

СБ2008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	250	6,21	9,97	18,3	187,77	0,09	13,22	0,02	28,87	60,93	18,89	0,98
	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	6,60	35,84	232,6	0,18	0,00	0,02	12,98	208,50	67,50	323,00
СБ2015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	27	265,2	0,24	0,94		53,7	152	10,39	0,737
СБ2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	13,80	8,40	25,20	0,60
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО за весь день		28,94	28,93	111,54	822,29	0,56	20,16	0,04	116,55	455,03	131,88	325,88
		ИТОГО		51,69	49,99	200,42	1458,35	1,00	68,51	0,09	214,05	769,66	253,24	331,62

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,36	6,02	35,26	224,66	0,08	0,00	28,00	6,48	49,56	28,16	1,48
СБ2005	536	Сосиска отварная	100	10,61	14,60	16,25	238,84	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
СБ2011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	3,35	3,15	1,75	0,05
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	4	14,6	2,7	0,2
СБ2005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		21,01	22,41	80,71	608,57	0,10	10,35	28,06	99,13	115,79	218,81	4,76

ОБЕД

СБ2015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
СБ2015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	7,25	65,00	341,75	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
СБ2005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	11	9,8	3,3	145,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	19	87,55	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00

				ИТОГО		25,90	27,61	127,69	862,83	0,30	31,15	1,86	3,80	399,70	408,11	202,44	17,53
				ИТОГО за весь день		46,91	50,02	208,40	1471,40	0,40	41,50	29,92	4,03	498,83	523,90	421,25	22,29

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Сб2011	667	Котлета из мяса птицы	100	12,00	12,05	17,06	224,69	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
Сб2008	353	Каша гречневая с м/с	200	5,40	5,08	17,00	135,32	0,24	0,00	0,02	14,80	17,30	278,00	90,00	5,26
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,4		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00	0,84
Сб2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
Сб2005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		21,46	21,44	87,55	673,40	0,81	3,16	4,05	15,30	111,00	521,42	149,56	9,00

ОБЕД

Сб2011	208	Рассольник Ленинградский на мяс.бульоне	250	2,84	6,71	28	183,75	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
Сб2011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	22,00	58,00	506,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,05	29,07	116,40	827,84	0,38	18,73	0,05	1,24	213,94	342,32	86,59	4,26
		ИТОГО за весь день		46,51	50,51	203,95	1501,24	1,19	21,89	4,10	16,54	324,94	863,74	236,15	13,26

Согласовано МБОУ СОШ № 30

Директор

И.М. Почепня



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 5 - 11 классов
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная доку-мент ация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Питательные вещества						Витамины						Минеральные вещества					
			Выход		Б		Ж		У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
			3	4	4	5	5	6	8	9									10	11
ПОНЕДЕЛЬНИК																				
ЗАВТРАК																				
СБ2010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6	0,76						
СБ2011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,00	0,04	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002						
СБ2005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08						
пр пр-ва		Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2						
СБ2008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00						
СБ2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26						
		ИТОГО		22,76	22,13	96,40	0,74	3,17	10,18	0,98	490,45	445,37	91,20	3,30						
ОБЕД																				
СБ2005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мяс бульоне	250	8,84	5,34	31,00	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62						
СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,80	7,90	46,80	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11						
СБ2005	536	Сосиска отварная	60	6,37	13,84	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98						
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60						
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00						
пр пр-ва		Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	0,048		0,3		6,9	25,2	9,9	0,56						

				25,99	27,45	117,96	822,85	0,27	10,64	21,01	2,42	71,29	186,85	172,68	4,87
		ИТОГО													
		ИТОГО за весь день		48,75	49,58	214,36	1498,66	1,00	13,81	31,19	3,40	561,74	632,22	263,88	8,17

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

C62011	86/83	Куры запеченные с овощами, соусом	100/20	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24	5,14
C62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60	1,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
C62005	338/339	Фрукты	100	0,52	0,52	17,74	57,77	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	1,86
		ИТОГО		22,79	23,68	76,58	610,60	0,20	29,11	0,11	6,75	114,21	517,88	124,94	8,34

ОБЕД

C62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,5	7,34	32	224,06	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
C62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
C62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,81	26,01	122,87	836,79	126,65	8,64	24,32	1,73	79,72	257,29	187,16	27,53
		ИТОГО за весь день		50,60	49,69	199,45	1447,39	126,85	37,75	24,43	8,48	193,93	775,17	312,10	35,87

СРЕДА

ЗАВТРАК

C62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	19,00	56,00	471,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
C62008	376	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
		ИТОГО		21,74	19,60	82,50	593,36	0,24	6,40	0,02	1,28	90,44	189,62	69,70	3,90

ОБЕД

C62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	250	7,6	11,6	21,1	219,2	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
--------	-----	----------------------------------	-----	-----	------	------	-------	------	-------	------	------	-----	-----	-------	---

Сб2008	359	Макаронные изделия	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
Сб2005	668/824	Тефтели с соусом	80/20	9,03	10,50	29,00	246,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		24,63	30,00	111,90	816,12	0,23	15,53	21,03	11,32	156,86	300,28	58,44	9,95
		ИТОГО за весь день		46,37	49,60	194,40	1409,48	0,47	21,93	21,05	12,60	247,30	489,90	128,14	13,85

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Сб2011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
Сб2011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,232	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
Сб2015	304	Рис отварной с м/с	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,86	19,20
Сб2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,00	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		22,09	21,85	95,37	666,48	0,30	12,64	0,09	0,96	117,91	250,77	184,03	22,77

ОБЕД

Сб2005	208	Рассольник Ленинградский	250	3,54	10,71	22,7	201,35	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
		мяс.бульоне													
Сб2005	330	Гороховое пюре с маслом	200	13,1	8,08	47	313,12	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
Сб2015	216	Бифстроганов из печени	60/40	12,3	12	2,98	169,12	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
Сб2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		31,91	31,15	103,08	820,31	0,97	19,67	0,08	7,16	217,17	419,32	76,58	4,13
		ИТОГО за весь день		54,00	53,00	198,45	1486,79	1,27	32,31	0,17	8,12	335,08	670,09	260,61	26,90

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Сб2005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,44	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
Сб2008	359	Макаронные изделия	200	7,36	3,00	35,26	197,48	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
Сб2011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
Сб2005	838/339	ИТОГО		21,61	22,08	96,25	670,16	0,13	19,35	28,05	1,21	96,23	122,89	226,61	7,98

ОБЕД

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Б	Л	С	А	Е	С	Р	Мg	Ca	К	Na	Cl	Fe				
СБ2015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2							
СБ2008	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	8,67	35,84	251,23	0,18	0,00	0,02	12,98	208,50	67,50	323,00								
СБ2005	555	Гуляш мясной	80/25	13,9	10	18	217,6	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23							
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60							
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00							
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	25,2	9,9	0,56								
		ИТОГО		32,13	29,23	108,24	824,55	0,32	28,15	0,13	19,74	172,03	461,70	131,78	335,59							
		ИТОГО за весь день		53,74	51,31	204,49	1494,71	0,45	47,50	28,18	20,95	268,26	584,59	358,39	343,57							

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)					Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Б	Л	С	А	Е	С	Р	Мg	Ca	К	Na	Cl	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

СБ2008	190	Каша молочная	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02	0,70		
СБ2008	21	"Дружба" (пшено,рис)	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03	0,002		
СБ2011	567	Яйцо отварное	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002		
СБ2015	86/83	Колбаса п/к	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60		
	пр пр-ва	Овощная нарезка	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2		
СБ2008	376	Батон школьный	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80		
	б/н	Чай с сахаром	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26		
		Кондитерское изделие в ассортименте															
		ИТОГО		23,04	22,90	89,08	654,58	0,84	7,00	10,20	0,99	287,70	403,83	113,15	3,56		

ОБЕД

СБ2005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41		
СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11		
СБ2011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25		
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00		
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60		
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	25,2	9,9	0,56			

Сб2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		27,52	28,54	116,57	833,22	127,19	8,12	51,31	0,61	83,36	289,70	134,02	15,19
		ИТОГО за весь день		50,56	51,44	205,65	1487,80	128,02	15,12	61,51	1,60	371,06	693,53	247,17	18,75

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Сб2008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,78	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
Сб2015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
Сб2005	338/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,02	23,44	95,24	676,00	0,11	30,93	0,00	11,60	76,05	272,15	103,20	7,24

ОБЕД

Сб2005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мяс.бульоне	250			15,96		0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
Сб2011	299	Пюре картофельное с м/с	200	3,8	5,4	17,5	133,8	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
Сб2011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	80/20	17	14	5,94	217,76	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,09	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2005	452	Булочка домашняя с сахаром	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		31,39	29,89	113,05	851,94	0,99	24,41	6,13	5,57	89,88	496,60	102,88	7,64
		ИТОГО за весь день		52,41	53,33	208,29	1527,94	1,10	55,34	6,13	17,17	165,93	768,75	206,08	14,88

СРЕДА

ЗАВТРАК

Сб2008	294	Жаркое по- домашнему	250	10,58	15,00	13,00		0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
Сб2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82

СБ2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56	0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
		ИТОГО		22,75	21,06	88,88	636,06	0,44	48,35	0,05	97,50	314,63	121,36	5,74

ОБЕД

СБ2008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	250	6,21	9,97	18,3	187,77	0,09	13,22	0,02	28,87	60,93	18,89	0,98
	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	6,60	35,84	232,6	0,18	0,00	0,02	12,98	208,50	67,50	323,00
СБ2015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	27	265,2	0,24	0,94		53,7	152	10,39	0,737
СБ2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	13,80	8,40	25,20	0,60
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО за весь день		28,94	28,95	111,54	822,29	0,56	20,16	0,04	15,40	455,03	131,88	325,88
		ИТОГО		51,69	49,99	200,42	1458,35	1,00	68,51	0,09	25,00	769,66	253,24	331,62

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

СБ2008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,36	6,02	35,26	224,66	0,08	0,00	28,00	6,48	49,56	28,16	1,48
СБ2005	536	Сосиска отварная	100	10,61	14,60	16,25	238,84	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
СБ2011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	3,35	3,15	1,75	0,05
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	4	14,6	2,7	0,2
СБ2005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		21,01	22,41	80,71	608,57	0,10	10,35	28,06	99,13	115,79	218,81	4,76

ОБЕД

СБ2015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
СБ2015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	7,25	65,00	341,75	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
СБ2005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	11	9,8	3,3	145,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	19	87,55	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00

			ИТОГО	25,90	27,61	127,69	862,83	0,30	31,15	1,86	3,80	399,70	408,11	202,44	17,53
			ИТОГО за весь день	46,91	50,02	208,40	1471,40	0,40	41,50	29,92	4,03	498,83	523,90	421,25	22,29

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

СБ2011	667	Котлета из мяса птицы	100	12,00	12,05	17,06	224,69	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
СБ2008	353	Каша гречневая с м/с	200	5,40	5,08	17,00	135,32	0,24	0,00	0,02	14,80	17,30	278,00	90,00	5,26
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
СБ2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,4		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00	0,84
СБ2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
СБ2005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		21,46	21,44	87,55	673,40	0,81	3,16	4,05	15,30	111,00	521,42	149,56	9,00

ОБЕД

СБ2011	208	Рассольник Ленинградский на мяс.бульоне	250	2,84	6,71	28	183,75	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
		Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	22,00	58,00	506,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
СБ2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
СБ2015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,05	29,07	116,40	827,84	0,38	18,73	0,05	1,24	213,94	342,32	86,59	4,26
		ИТОГО за весь день		46,51	50,51	203,95	1501,24	1,19	21,89	4,10	16,54	324,94	863,74	236,15	13,26