

Приложение № 2 к двухнедельному ниспаичному меню для обучающихся 1-4 классов

Тех-ая нор-ная документация	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины												Минеральные вещества					
				Б	Ж	У	Цен.	В1	С	А		Е	Са	Р	Мг	Fe													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16														

Первая неделя

Понедельник завтрак 1 смена

С62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	14,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,72</b>	<b>19,32</b>	<b>90,07</b>	<b>573,04</b>	<b>9,12</b>	<b>22,85</b>	<b>11,36</b>	<b>13,49</b>	<b>450,38</b>	<b>363,55</b>	<b>89,08</b>	<b>20,29</b>
Дополните пр пр-ва Молоко (индивидуальная упаковка)			200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Понедельник обед 2 смена

С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62010	168	суп гороховый	180	8,51	10,39	39,90	157	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	макароньы отварные	150	0,026	2,70	0,013	241,96	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,47</b>	<b>19,22</b>	<b>65,77</b>	<b>696,81</b>	<b>0,12</b>	<b>5,85</b>	<b>0,36</b>	<b>0,94</b>	<b>428,28</b>	<b>342,75</b>	<b>78,68</b>	<b>2,39</b>
Дополните пр пр-ва Молоко (индивидуальная упаковка)			200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Вторник 1 смена завтрак

С62010	302/306	пельмени отварные	180	12,8	12,9	10,67	405,36	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>530,51</b>	<b>0,10</b>	<b>9,57</b>	<b>0,08</b>	<b>3,97</b>	<b>49,30</b>	<b>288,50</b>	<b>58,67</b>	<b>4,90</b>
Дополните пр пр-ва Молоко (индивидуальная упаковка)			200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Вторник 2 смена Обед

С62010	168	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с м/сл	150	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62008	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>505,15</b>	<b>0,20</b>	<b>11,68</b>	<b>0,16</b>	<b>4,40</b>	<b>247,98</b>	<b>500,59</b>	<b>103,15</b>	<b>5,51</b>
		<b>Долнительный прием</b>													
Дополните	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Среда 1 смена завтрак**

С62008	294	Жаркое по-домашнему	180	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62007	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>16,55</b>	<b>66,58</b>	<b>490,67</b>	<b>0,34</b>	<b>42,67</b>	<b>0,03</b>	<b>8,31</b>	<b>46,01</b>	<b>217,68</b>	<b>68,47</b>	<b>3,66</b>
		<b>Долнительный прием</b>													
Дополните	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Среда 2 смена обед**

С62010	168	Борщ	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	294	Плов	150	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,01</b>	<b>16,55</b>	<b>56,92</b>	<b>609,90</b>	<b>0,34</b>	<b>43,70</b>	<b>0,11</b>	<b>8,74</b>	<b>251,69</b>	<b>432,37</b>	<b>121,15</b>	<b>4,89</b>

**Четверг 1 смена завтрак**

С62011	608	сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	макаронны отварные	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>83,18</b>	<b>579,70</b>	<b>0,18</b>	<b>5,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,57</b>	<b>70,03</b>	<b>178,29</b>	<b>123,11</b>	<b>17,00</b>
		<b>Долнительный прием</b>													
Дополните	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Четверг 2 смена обед**

С62010	168	гуляш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
		гречка отварная	150				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95
		рассольник	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>2,25</b>	<b>0,55</b>	<b>27,80</b>	<b>772,83</b>	<b>0,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>24,30</b>	<b>25,00</b>	<b>23,50</b>	<b>1,30</b>
		<b>Долнительный прием</b>													
Дополните	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Пятница 1 смена завтрак

С62015	359	Плов	150	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Компот из с/фруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>
		Дополнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Пятница 2 смена обед

С62010	168	Суп картофельный с мак изделиями	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Плов	150	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>605,15</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

Понедельник 1 смена завтрак

С62008	190	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис)	200	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
С62005	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>13,71</b>	<b>18,91</b>	<b>66,54</b>	<b>491,19</b>	<b>0,18</b>	<b>11,14</b>	<b>0,44</b>	<b>1,44</b>	<b>397,08</b>	<b>316,46</b>	<b>74,22</b>	<b>4,04</b>
		Дополнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Понедельник 2 смена обед

С62010	168	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62011	1033	Вареники с картофелем промышленного производства с м/с	150	16,20	18,00	44,64	480	0,18	0,00	0,02	0,06	43,5	119,8	24,5	1,58
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62015	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,45</b>	<b>19,70</b>	<b>70,44</b>	<b>597,15</b>	<b>0,18</b>	<b>3,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,31</b>	<b>69,06</b>	<b>145,49</b>	<b>48,95</b>	<b>3,08</b>
		Дополнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Вторник 1 смена завтрак

С62008	332	Плов	180	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>
		Дополнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ВТОРНИК 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Суп гороховый	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		макаронны отварные	150												
		пр пр-ва													
С62015	69/68	Овощная нарезка	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
				18,70	17,69	74,00	530,01	0,19	14,66	0,08	8,36	242,22	420,01	113,26	4,14
				Долнительный прием											
		пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04	240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62011	1033	сосиска отварная	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
		макаронны отварные	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62008	380	сок	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва													
		Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		22,58	19,70	110,24	745,46	0,17	3,40	0,01	0,67	53,68	101,93	116,68	16,53
				Долнительный прием											
		пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04	240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Борщ	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	плов мясной	150	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва													
		Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,15	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

ЧЕТВЕРГ 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62008	359	пельмени мясные	180	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва													
		Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	чай с сахаром	200	0,60	0,00	14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		8,97	5,07	71,01	523,59	0,08	7,00	21,01	0,15	55,76	79,97	54,42	2,41
				Долнительный прием											
		пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04	240,00	0,20	28,00	0,12

ЧЕТВЕРГ 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	суп гороховый	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		гречка отварная	150												
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва													
		Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		9,62	14,39	37,55	605,34	0,10	5,11	0,08	0,58	241,88	247,17	153,78	2,89

ПЯТНИЦА 1 СМЕНА ЗАВТРАК

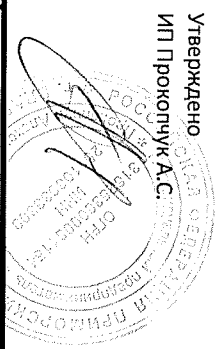
С62011	667	вареники с картофелем пром.произ	180	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	кемпот из смеси сух.фр	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,72</b>	<b>10,99</b>	<b>38,80</b>	<b>605,15</b>	<b>0,08</b>	<b>5,08</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>55,98</b>	<b>146,83</b>	<b>38,96</b>	<b>2,55</b>
Долнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ПЯТНИЦА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Рассольник	200	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,46</b>	<b>19,70</b>	<b>79,55</b>	<b>714,06</b>	<b>0,06</b>	<b>3,40</b>	<b>21,00</b>	<b>0,25</b>	<b>49,36</b>	<b>72,95</b>	<b>131,42</b>	<b>3,59</b>
Долнительный прием															
Дополнит	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12



Принято в двухдневное циклическое меню для обучающихся 5-11 класса



Телефон номера Документация	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества							Энергетическая ценность		Витамины											Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	(ккал)	Цен.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16												

Понедельник завтрак 1 смена

С62010	168	Каша рисовая молочная	250	8,51	10,39	39,90	298	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/339	Фрукты	130	1,50	0,10	18,00	98	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,72</b>	<b>19,32</b>	<b>90,07</b>	<b>602,99</b>	<b>9,12</b>	<b>22,85</b>	<b>11,36</b>	<b>13,49</b>	<b>450,38</b>	<b>363,55</b>	<b>89,08</b>	<b>20,29</b>

Понедельник обед 2 смена

С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62010	168	Суп гороховый	250	8,51	10,39	39,90	207	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	макаронны отварные	200	0,026	2,70	0,013	290	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,47</b>	<b>19,22</b>	<b>65,77</b>	<b>794,85</b>	<b>0,12</b>	<b>5,85</b>	<b>0,36</b>	<b>0,94</b>	<b>428,28</b>	<b>342,75</b>	<b>78,68</b>	<b>2,39</b>

Вторник 1 смена завтрак

С62010	302/306	пельмени отварные	220	12,8	12,9	10,67	450	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>575,15</b>	<b>0,10</b>	<b>9,57</b>	<b>0,08</b>	<b>3,97</b>	<b>49,30</b>	<b>288,50</b>	<b>58,67</b>	<b>4,90</b>

Вторник 2 смена Обед

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	250	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с м/сл	200	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>505,15</b>	<b>0,20</b>	<b>11,68</b>	<b>0,16</b>	<b>4,40</b>	<b>247,98</b>	<b>500,59</b>	<b>103,15</b>	<b>5,51</b>

Среда 1 смена завтрак

С62008	294	Жаркое по-домашнему	250	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>16,55</b>	<b>66,58</b>	<b>490,67</b>	<b>0,34</b>	<b>42,67</b>	<b>0,03</b>	<b>8,31</b>	<b>46,01</b>	<b>217,68</b>	<b>68,47</b>	<b>3,66</b>

Среда 2 смена обед

С62010	168	Борщ	250	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
--------	-----	------	-----	------	-------	-------	-------	-----	------	------	------	--------	--------	-------	------

С62008	294	Плов	250	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>19,01</b>		<b>56,92</b>	<b>609,90</b>	<b>0,34</b>	<b>43,70</b>	<b>0,11</b>	<b>8,74</b>	<b>251,69</b>	<b>432,37</b>	<b>121,15</b>	<b>4,89</b>

Четверг 1 смена завтрак

С62011	608	сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Макаронные отварные	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>19,00</b>		<b>83,18</b>	<b>579,70</b>	<b>0,18</b>	<b>5,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,57</b>	<b>70,03</b>	<b>178,29</b>	<b>123,11</b>	<b>17,00</b>

Четверг 2 смена обед

С62010	168	Гуляш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
		Гречка отварная	200				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95
		Рассольник	250	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>2,25</b>	<b>0,55</b>	<b>27,80</b>	<b>772,83</b>	<b>0,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>24,30</b>	<b>25,00</b>	<b>23,50</b>	<b>1,30</b>

Пятница 1 смена завтрак

С62015	359	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Компот из с/фруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>

Пятница 2 смена обед

С62010	168	суп картофельный с мак изделиями	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	10,24	182,02	45,20	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>605,15</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	250	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,71</b>	<b>18,91</b>	<b>66,54</b>	<b>491,19</b>	<b>0,18</b>	<b>11,14</b>	<b>0,44</b>	<b>1,44</b>	<b>397,08</b>	<b>316,46</b>	<b>74,22</b>	<b>4,04</b>

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
--------	-----	---------------------------------------	-----	------	-------	-------	--------	-----	------	------	------	--------	--------	-------	------

С62011	1033	вареники с картошкой пром.производства с м/с	200	16,20	18,00	44,64	480	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,45</b>	<b>19,70</b>	<b>70,44</b>	<b>597,15</b>	<b>0,24</b>	<b>3,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,33</b>	<b>83,54</b>	<b>185,42</b>	<b>57,10</b>	<b>3,60</b>

**ВТОРНИК 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов	250	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>

**ВТОРНИК 2 СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	суп гороховый	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		макаронны отварные	200												
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

**СРЕДА 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62011	1033	сосиска отварная	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
С62008	380	макаронны отварные	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		пр пр-ва Батон школьный	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,58</b>	<b>19,70</b>	<b>110,24</b>	<b>745,46</b>	<b>0,17</b>	<b>3,40</b>	<b>0,01</b>	<b>0,67</b>	<b>53,68</b>	<b>101,93</b>	<b>116,68</b>	<b>16,53</b>

**СРЕДА 2 СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	Борщ	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	плов мясной	200	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,15</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

**ЧЕТВЕРГ 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62008	359	пельмени мясные	220	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
		Увощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Чай с сахаром	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,15	40,00	24,00	18,00	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>8,97</b>	<b>5,07</b>	<b>71,01</b>	<b>523,59</b>	<b>0,08</b>	<b>7,00</b>	<b>21,01</b>	<b>0,15</b>	<b>55,76</b>	<b>79,97</b>	<b>54,42</b>	<b>2,41</b>

**ЧЕТВЕРГ 2 СМЕНА ОБЕД**

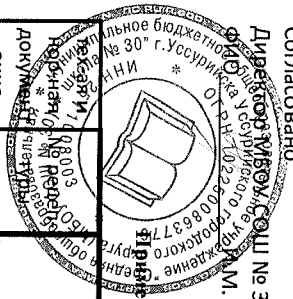
С62010	168	суп гороховый	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		гречка отварная	200												
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,34</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

**ПЯТНИЦА 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

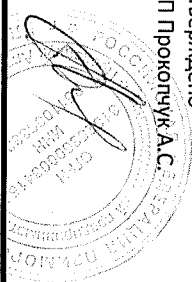
С62011	667	вареники с картошкой пром.произ	200	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	компот из смеси сух.фр	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80



С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,72</b>	<b>10,99</b>	<b>38,80</b>	<b>605,15</b>	<b>0,08</b>	<b>5,08</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>55,98</b>	<b>146,83</b>	<b>38,96</b>	<b>2,55</b>
<b>ПЯТНИЦА 2 СМЕНА ОБЕД</b>															
С62010	168	Рассольник	250	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пир п-ва	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,46</b>	<b>19,70</b>	<b>79,55</b>	<b>714,06</b>	<b>0,06</b>	<b>3,40</b>	<b>21,00</b>	<b>0,25</b>	<b>49,36</b>	<b>72,95</b>	<b>131,42</b>	<b>3,59</b>



Правильное двухклеточное циклическое меню для обучающихся 5-11 класса



Документация	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины										Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe								
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						

Понедельник завтрак 1 смена

С62010	168	Каша рисовая молочная	250	8,51	10,39	39,90	298	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/339	Фрукты	130	1,50	0,10	18,00	98	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,72</b>	<b>19,32</b>	<b>90,07</b>	<b>602,99</b>	<b>9,12</b>	<b>22,85</b>	<b>11,36</b>	<b>13,49</b>	<b>450,38</b>	<b>363,55</b>	<b>89,08</b>	<b>20,29</b>

Понедельник обед 2 смена

С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62010	168	Суп гороховый	250	8,51	10,39	39,90	207	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	макаронны отварные	200	0,026	2,70	0,013	290	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,47</b>	<b>19,22</b>	<b>65,77</b>	<b>794,85</b>	<b>0,12</b>	<b>5,85</b>	<b>0,36</b>	<b>0,94</b>	<b>428,28</b>	<b>342,75</b>	<b>78,68</b>	<b>2,39</b>

Вторник 1 смена завтрак

С62010	302/306	пельмени отварные	220	12,8	12,9	10,67	450	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>575,15</b>	<b>0,10</b>	<b>9,57</b>	<b>0,08</b>	<b>3,97</b>	<b>49,30</b>	<b>288,50</b>	<b>58,67</b>	<b>4,90</b>

Вторник 2 смена Обед

Среда 1 смена завтрак

С62010	168	суп картофельный с рыбными консервами	250	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с м/сл	200	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>505,15</b>	<b>0,20</b>	<b>11,68</b>	<b>0,16</b>	<b>4,40</b>	<b>247,98</b>	<b>500,59</b>	<b>103,15</b>	<b>5,51</b>

Среда 2 смена обед

С62008	294	Жаркое по-домашнему	250	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>16,55</b>	<b>66,58</b>	<b>490,67</b>	<b>0,34</b>	<b>42,67</b>	<b>0,03</b>	<b>8,31</b>	<b>46,01</b>	<b>217,68</b>	<b>68,47</b>	<b>3,66</b>

С62008	294	Плов	250	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>19,01</b>		<b>56,92</b>	<b>609,90</b>	<b>0,34</b>	<b>43,70</b>	<b>0,11</b>	<b>8,74</b>	<b>251,69</b>	<b>432,37</b>	<b>121,15</b>	<b>4,89</b>

Четверг 1 смена завтрак

С62011	608	сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Макаронны отварные	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>19,00</b>		<b>83,18</b>	<b>579,70</b>	<b>0,18</b>	<b>5,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,57</b>	<b>70,03</b>	<b>178,29</b>	<b>123,11</b>	<b>17,00</b>

Четверг 2 смена обед

С62010	168	Гуляш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
		Гречка отварная	200				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95
		Рассольник	250	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>2,25</b>	<b>0,55</b>	<b>27,80</b>	<b>772,83</b>	<b>0,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>24,30</b>	<b>25,00</b>	<b>23,50</b>	<b>1,30</b>

Пятница 1 смена завтрак

С62015	359	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Компот из с/фруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>

Пятница 2 смена обед

С62010	168	суп картофельный с мак изделиями	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	10,24	182,02	45,20	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>605,15</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	250	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,71</b>	<b>18,91</b>	<b>66,54</b>	<b>491,19</b>	<b>0,18</b>	<b>11,14</b>	<b>0,44</b>	<b>1,44</b>	<b>397,08</b>	<b>316,46</b>	<b>74,22</b>	<b>4,04</b>

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	суп картофельный с рыбноными консервами	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
--------	-----	---	-----	------	-------	-------	--------	-----	------	------	------	--------	--------	-------	------

С62011	1033	вареники с картошкой пром.шленного	200	16,20	18,00	44,64	480	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,45</b>	<b>19,70</b>	<b>70,44</b>	<b>597,15</b>	<b>0,24</b>	<b>3,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,33</b>	<b>83,54</b>	<b>185,42</b>	<b>57,10</b>	<b>3,60</b>

**ВТОРНИК 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов	250	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>

**ВТОРНИК 2 СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	С/п гороховый	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		Макаронны отварные	200												
С62015	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

**СРЕДА 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62011	1033	сосиска отварная	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
С62008	380	макаронны отварные	200	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,58</b>	<b>19,70</b>	<b>110,24</b>	<b>745,46</b>	<b>0,17</b>	<b>3,40</b>	<b>0,01</b>	<b>0,67</b>	<b>53,68</b>	<b>101,93</b>	<b>116,68</b>	<b>16,53</b>

**СРЕДА 2 СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	Борщ	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	плов мясной	200	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,15</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

**ЧЕТВЕРГ 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62008	359	пельмени мясные	220	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С02013	86/83	Львиный хвост	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Чай с сахаром	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,15	40,00	24,00	18,00	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>8,97</b>	<b>5,07</b>	<b>71,01</b>	<b>523,59</b>	<b>0,08</b>	<b>7,00</b>	<b>21,01</b>	<b>0,15</b>	<b>55,76</b>	<b>79,97</b>	<b>54,42</b>	<b>2,41</b>

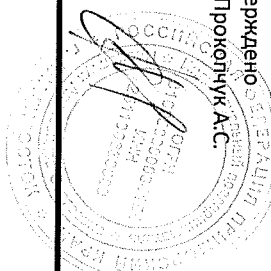
**ЧЕТВЕРГ 2 СМЕНА ОБЕД**

С62010	168	с/п гороховый	250	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		гречка отварная	200												
С62015	70/72	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,34</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

**ПЯТНИЦА 1 СМЕНА ЗАВТРАК**

С62011	657	вареники с картошкой пром.произ	200	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	компот из смеси сух.фр	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80

С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,72</b>	<b>10,99</b>	<b>38,80</b>	<b>605,15</b>	<b>0,08</b>	<b>5,08</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>55,98</b>	<b>146,83</b>	<b>38,96</b>	<b>2,55</b>
<b>ПЯТНИЦА 2 СМЕНА ОБЕД</b>															
С62010	168	Рассолыник	250	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	40	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,46</b>	<b>19,70</b>	<b>79,55</b>	<b>714,06</b>	<b>0,06</b>	<b>3,40</b>	<b>21,00</b>	<b>0,25</b>	<b>49,36</b>	<b>72,95</b>	<b>131,42</b>	<b>3,59</b>



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Энергетическая ценность		Витаминные вещества							Минеральные вещества						
																Выход	Пищевые вещества							Цен. (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg

Первая неделя

Понедельник

С62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61	Дополнительный прием	
																5,60	7,00
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08	240,00	0,20
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,08	0,06	4	14,6	2,7	0,2		
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20		
	пр пр-ва	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20		
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00		
	ИТОГО			21,72	19,32	90,07	573,04	9,12	22,85	11,36	13,49	450,38	363,55	89,08	20,29		
Дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12		

Понедельник обед 2 смена

С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	Дополнительный прием	
																15,47	19,12
С62010	168	Суп гороховый	180	8,51	10,39	39,90	157	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61		
С62005	42	Сосиска отварная	60	4,68	5,63	0,06	184,95	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08		
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,08	0,06	4	14,6	2,7	0,2		
С62005	41	Макаронные отварные	150	0,026	2,70	0,013	241,96	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20		
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00		
	ИТОГО			15,47	19,12	65,77	690,61	0,12	5,85	0,36	0,94	428,28	342,75	78,68	2,39		
Дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12		

Вторник 1 смена завтрак

С62010	302/306	пельмени отварные	180	12,8	12,9	10,67	405,36	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6	Дополнительный прием	
																7,00	9,00
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,08	0,06	4	14,6	2,7	0,2		
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80		
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30		
	ИТОГО			15,05	13,45	38,47	530,51	0,10	9,57	0,08	3,97	49,30	288,50	58,67	4,90		
Дополнительно	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12		

Вторник 2 смена Обед

С62010	168	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	155	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62010	302/306	Вареники с картофелем с м/сл	150	12,8	12,9	10,67	380	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,05</b>	<b>13,45</b>	<b>38,47</b>	<b>505,15</b>	<b>0,20</b>	<b>11,68</b>	<b>0,16</b>	<b>4,40</b>	<b>247,98</b>	<b>500,59</b>	<b>103,15</b>	<b>5,51</b>
		Долнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Среда 1 смена завтрак**

С62008	294	Жаркое по-домашнему	180	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>16,55</b>	<b>66,58</b>	<b>490,67</b>	<b>0,34</b>	<b>42,67</b>	<b>0,03</b>	<b>8,31</b>	<b>46,01</b>	<b>217,68</b>	<b>68,47</b>	<b>3,66</b>
		Долнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Среда 2 смена обед**

С62010	168	Борщ	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	294	Плов	150	16,76	16	29,12	480	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	9	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,01</b>	<b>16,55</b>	<b>56,92</b>	<b>609,90</b>	<b>0,34</b>	<b>43,70</b>	<b>0,11</b>	<b>8,74</b>	<b>251,69</b>	<b>432,37</b>	<b>121,15</b>	<b>4,89</b>

**Четверг 1 смена завтрак**

С62011	608	сосиска отварная	60	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	20	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	макаронья отварные	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>83,18</b>	<b>579,70</b>	<b>0,18</b>	<b>5,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,57</b>	<b>70,03</b>	<b>178,29</b>	<b>123,11</b>	<b>17,00</b>
		Долнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

**Четверг 2 смена обед**

С62010	168	г/лш из мяса птицы	80	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
		гречка отварная	150				200,33	0,18	0	0,02	12,98	12,98	208,5	67,5	3,95
		рассольник	200	8,51	10,39	39,90	160,2	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>2,25</b>	<b>0,55</b>	<b>27,80</b>	<b>772,83</b>	<b>0,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>24,30</b>	<b>25,00</b>	<b>23,50</b>	<b>1,30</b>
		Долнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Пятница 1 смена завтрак

	359	Плов	150	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Компот из с/фруктов	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>
				Долнительный прием											
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Пятница 2 смена обед

С62010	168	Сул картофеля с мак изделиями	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Плов	150	16,45	17,14	46,2	480	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>605,15</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>

Понедельник 1 смена завтрак

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	200	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	Масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	42	Сыр	15	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,71</b>	<b>18,91</b>	<b>66,54</b>	<b>491,19</b>	<b>0,18</b>	<b>11,14</b>	<b>0,44</b>	<b>1,44</b>	<b>397,08</b>	<b>316,46</b>	<b>74,22</b>	<b>4,04</b>
				Долнительный прием											
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Понедельник 2 смена обед

С62010	168	сул картофеля с рыбными консервами	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62011	1033	Вареники с картофелем промышленного	150	16,20	18,00	44,64	480	0,18	0,00	0,02	0,06	43,5	119,8	24,5	1,58
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,45</b>	<b>19,70</b>	<b>70,44</b>	<b>597,15</b>	<b>0,18</b>	<b>3,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,31</b>	<b>69,06</b>	<b>145,49</b>	<b>48,95</b>	<b>3,08</b>
				Долнительный прием											
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

Вторник 1 смена завтрак

С62008	332	Плов	180	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
	<b>ИТОГО</b>			<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,09</b>	<b>12,55</b>	<b>0,00</b>	<b>7,93</b>	<b>43,54</b>	<b>207,92</b>	<b>68,78</b>	<b>3,53</b>
				Долнительный прием											
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12



ВТОРНИК 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Суп гороховый	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	332	Сосиска отварная	60	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
		Макаронны отварные	150												
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,70</b>	<b>17,69</b>	<b>74,00</b>	<b>530,01</b>	<b>0,19</b>	<b>14,66</b>	<b>0,08</b>	<b>8,36</b>	<b>242,22</b>	<b>420,01</b>	<b>113,26</b>	<b>4,14</b>
		Дополнительный прием													
		пр пр-ва Молоко ( индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62011	1033	сосиска отварная	60	16,20	18,00	44,64	405,36	0,07	0,00	0,01	0,02	17,4	47,9	9,8	0,63
		Макаронны отварные	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62008	380	сок	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,58</b>	<b>19,70</b>	<b>110,24</b>	<b>745,46</b>	<b>0,17</b>	<b>3,40</b>	<b>0,01</b>	<b>0,67</b>	<b>53,68</b>	<b>101,93</b>	<b>116,68</b>	<b>16,53</b>
		Дополнительный прием													
		пр пр-ва Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Борщ	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Плов мясной	150	7,37	13,84	9,75	480	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,15</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

ЧЕТВЕРГ 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62008	359	пельмени мясные	180	6,32	4,52	44,00	400	0,06	0,00	<b>21,00</b>	<b>0,00</b>	4,86	37,17	21,12	1,11
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Чай с сахаром	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>8,97</b>	<b>5,07</b>	<b>71,01</b>	<b>523,59</b>	<b>0,08</b>	<b>7,00</b>	<b>21,01</b>	<b>0,15</b>	<b>55,76</b>	<b>79,97</b>	<b>54,42</b>	<b>2,41</b>
		Дополнительный прием													
		пр пр-ва Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ЧЕТВЕРГ 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	суп гороховый	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	536	Гуляш из мяса птицы	80	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
		гречка отварная	150												
С62015	70/72	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>9,62</b>	<b>14,39</b>	<b>37,55</b>	<b>605,34</b>	<b>0,10</b>	<b>5,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,58</b>	<b>241,88</b>	<b>247,17</b>	<b>153,78</b>	<b>2,89</b>

ПЯТНИЦА 1 СМЕНА ЗАВТРАК

С62011	667	вареники с картофелем пром.произ	180	9,47	10,44	11,00	480	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01	0,00	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	компот из смеси сух-фр	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>11,72</b>	<b>10,99</b>	<b>38,80</b>	<b>605,15</b>	<b>0,08</b>	<b>5,08</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>55,98</b>	<b>146,83</b>	<b>38,96</b>	<b>2,55</b>
		Долнительный прием													
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ПЯТНИЦА 2 СМЕНА ОБЕД

С62010	168	Рассольник	200	8,51	10,39	39,90	170	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	380	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,46</b>	<b>19,70</b>	<b>79,55</b>	<b>714,06</b>	<b>0,06</b>	<b>3,40</b>	<b>21,00</b>	<b>0,25</b>	<b>49,36</b>	<b>72,95</b>	<b>131,42</b>	<b>3,59</b>
		Долнительный прием													
Дополните	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12