

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ N 30 УГО
И.М.Почепня

«Утверждаю»
Директор ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Возрастная группа после 11 лет
Пятница «14 06 2022 г.

ЗАВТРАК

1	Вареники с творогом в сметанном соусе	200
2	Масло (порциями)	10
3	Чай	200
4	Хлеб пшеничный	30

ОБЕД

1	Салат витаминный	60
2	Борщ с картофелем	250
3	Гуляш	90
4	Каша гречневая рассыпчатая	180
5	Булочка ванильная	60
6	Хлеб пшеничный	30
7	Компот из смеси сухофруктов	200

Количество детей _____ *167-51=

Технолог по детскому питанию

Э.Н. Болелова

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ N 30 УГО
И.М.Почепня

«Утверждаю»
Директор ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Возрастная группа после 11 лет
Понедельник «8» 06 2022 г.

ЗАВТРАК

1	Макаронны отварные	180
2	Птица запеченная	90
3	Чай	200
4	Хлеб пшеничный	30

ОБЕД

1	Салат из квашенной капусты	60
2	Суп гороховый	250
3	Котлета домашняя (с соусом)	100
4	Картофельное пюре	180
5	Булочка ванильная	60
6	Хлеб пшеничный	30
7	Морс из свежемороженых ягод	200

Количество детей _____ *167-51=

Технолог по детскому питанию

Э.Н. Болелова

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ N 30 УГО
И.М.Почепня

«Утверждаю»
Директор ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Возрастная группа после 11 лет
Среда «15» 06 2022 г.

ЗАВТРАК

1	Сырники из творога (с молоком сгущенным или вареньем)	180
2	Плоды или ягоды свежие	110
3	Масло (порциями)	10
4	Чай	200
5	Хлеб пшеничный	30

ОБЕД

1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
2	Суп с фрикадельками	250
3	Плов из птицы	180
4	Булочка ванильная	60
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов	200

Количество детей _____ *167-51=

Технолог по детскому питанию

Э.Н. Болелова

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ N 30 УГО
И.М.Почепня

«Утверждаю»
Директор ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Возрастная группа после 11 лет
Четверг «16» 06 2022 г.

ЗАВТРАК

1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200
2	Плоды или ягоды свежие	110
3	Сыр (порциями)	20
4	Масло (порциями)	10
5	Чай	200
6	Хлеб пшеничный	30

ОБЕД

1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60
2	Рассольник домашний	250
3	Тефтеля	90
4	Булочка домашняя	60
5	Картофельным пюре	180
6	Хлеб пшеничный	30
7	Компот из сухофруктов	200

Количество детей _____ *167-51=

Технолог по детскому питанию

Э.Н. Болелова